

HAUS KARIN

PSYCHIATRISCHE FACHEINRICHTUNG



SYSTEMISCHE BERATUNG

für Nutzer*innen im Haus Karin

Besondere Wohnform
für psychisch kranke Menschen
Westwall 45-49 • 47608 Geldern

Individuelle Beratung:

- Bei Erarbeitung von Lösungsstrategien bezüglich von Verhaltensweisen, die der persönlichen Lebensgestaltung im Wege stehen
- Bei Unterstützungsbedarf zum Abbau von Stress und psychischen Belastungen im Alltag
- Beim Trainieren und Anwenden von Skills zum Abbau von dysfunktionalem Verhalten wie Selbstverletzung
- Bei der Klärung und Lösung von zwischenmenschlichen Konflikten und persönlichen Krisen
- Bei der Förderung eines konstruktiven Umgangs mit der eigenen psychischen Erkrankung und deren Auswirkungen im Alltag

Kontakt

Gerne berate ich Sie hinsichtlich Ihrer Fragen und vereinbare einen persönlichen Gesprächstermin mit Ihnen.



Ansprechpartner:

Michael Skadow

Sozialpädagoge

Tel: 02831/930523

michael.skadow@haus-karin-geldern.de

Michael Skadow



Systemischer Berater / Systemischer Familientherapeut (DGSF)